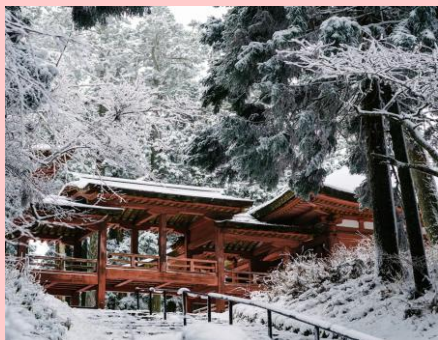


ゆるっと冬登山 ① 比叡山 ② 大和葛城山



【担当ガイド】 馬場つぐみ
日本山岳ガイド協会登山ガイドⅡ
スイストレーキングガイド



経験豊富な日本山岳ガイド協会認定ガイドと正しく学んで、楽しく登ろう！

①比叡山

1/16(土)

【集合・解散】

8:10/17:00
JR 比叡山坂本駅改札

(3-6名)

○行程 (下山はケーブルカー利用・ランチは琵琶湖の絶景レストラン)

JR 比叡山坂本駅・ケーブル坂本登山口・表参道(本坂)・延暦寺・峰道レストラン(昼食)・大比叡・ケーブル延暦寺駅ー(ケーブルカー)・JR 比叡山坂本駅

○距離 10.5 キロ(登り 1000m) ○行動時間 約 6 時間 ※積雪状況により変わります。

参加費：¥13,000 (参加費に含まれるもの ガイド料、保険代)

別途 当日経費：延暦寺拝観料¥1000+ケーブル代¥960+昼食代

〈参考電車〉大阪 7:15-京都-比叡山坂本 8:05

峰道レストラン HP メニューは[こちら](#)

〈参加条件〉無積雪期に日帰り登山をしている女性

②大和葛城山

1/30(土)

【集合・解散】

9:00/16:00
近鉄 御所駅改札前

(3-7名)

○行程 (下山はロープウェイ利用・ランチは鴨料理の美味しいレストラン)

近鉄御所駅ータクシー葛城ロープウェイ駅・北尾根・葛城山頂・葛城高原ロッジ(昼食)ー(ロープウェイ)ーバスかタクシー近鉄御所駅

○距離 5 キロ(登り 750m) ○行動時間 約 3.5 時間 ※積雪状況により変わります。

参加費：¥12,000 ※参加費に含まれるもの ガイド代、保険代

別途 当日経費 ¥2000 前後+ロープウェイ(¥950)+昼食代

※当日経費は往復のタクシー代を人数割りします。

〈参考電車〉8:10 大阪阿倍野橋-尺土ー御所 8:50

葛城高原ロッジ HP メニューは[こちら](#)

〈参加条件〉無積雪期に日帰り登山をしている女性

【装備】

軽アイゼン(6本以上)かチェーンスパイク (チェーンスパイクのレンタルあり ¥1000)

3シーズン靴、バックパック(20～30L以上)、ストック1か2本(雪用バスケットなくても可)、厚手靴下、冬用ゲイター(雨用可)、インナー上下、ミッドレイヤー、冬用アウター上下かレインウェア、防寒着、ニット帽子やバラクラバ、手袋(インナー+アウターや防水用) サングラス、ネックウォーマー、日焼け止め、行動食、飲料(水筒や保温ボトル1L前後)、ヘッドランプ、地図(アプリ可)、タオル、ティッシュ、健康保険証、財布貴重品、携帯電話、メガネやコンタクトの予備、あればファーストエイドキット、常備薬、筆記用具など最小限

※綿や夏用速乾シャツは不可 ウールまたは速乾&保温の化繊

積雪は状況により無い場合があります。 積雪量・悪天候など状況により行程が変更になる場合があります。

昼食レストランは予約できないため状況によりお待ちいただくことがあります。

1、お申込み連絡 web（QRコード） 、 メール 、 お電話 、 FAXの優先順 で下記連絡先へお申込内容をお送り下さい。
2、当社にて受付（申込内容確認、参加可否及び開催の可否等）を返信致します。
3、受付返信の際 お振込みもしくは開催当日 payppay にてお支払かお選びいただきます。
4、お振込みの場合は入金確認のご連絡返信を致します。paypayの場合は開催日当日QRコード読み取りにてお支払ください。
5、開催2、3日前に、登録いただいたメールアドレスへ最終案内連絡を致します（天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等）
■ 当社・主催者として損保ジャパン保険を皆様に加入しています。＊ 心筋梗塞、脳梗塞等、突然死は対象外となります 死亡・後遺症障害 ￥500,000 入院保険金日額 ￥2,000 賠償責任 ￥100,000,000 救援者費用等 ￥1,000,000

お申込み内容

講習日	月 日 ()		講座名		
(ふりがな)		性別	男・女	好日山荘会員番号	
氏 名		生年月日	年 月 日		
連 絡 先	〒 ー 自宅 TEL 携帯 TEL Eメール				
緊急連絡先	氏名： (続柄：)		電話番号：		
今までに登った山	夏山 雪山				
ご加入保険名	＊ 加入されている場合はご記入ください				
レンタル希望品	＊ レンタル品ある場合にご記入ください				

振込先

ゆうちょ銀行	四三八（ヨンサンハチ）支店	普通	8961106	カ) ナチュラルスタイル
	記号 14300 89611061			
三菱 UFJ 銀行	芦屋支店	普通	0191114	

お申し込み後の取消料について お申込みのお客様は下記の取消料を支払って、講習契約を解除することができます。

お取消日（開始日の前日より）	7 日 ～ 2 日	前 日	当 日
お取消料	3 0 %	5 0 %	1 0 0 %

＊ 山行当日に悪天による中止はご返金させていただきます。

＊ 最少催行人数に満たない場合は中止にする場合があります。また開催の可否については2 日前に登録のメールアドレスへご連絡します。

個人情報の取り扱いについて

(株)ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所（以下「当事務所」といいます）はガイド登山・講習申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

お申し込み、お問合せ 主催 (株)ナチュラルスタイル 好日山荘おとな女子登山部係

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町 5-20-103

TEL0797-26-6536 / FAX0797-26-6565

メールアドレス naturalstyle.desk@gmail.com

