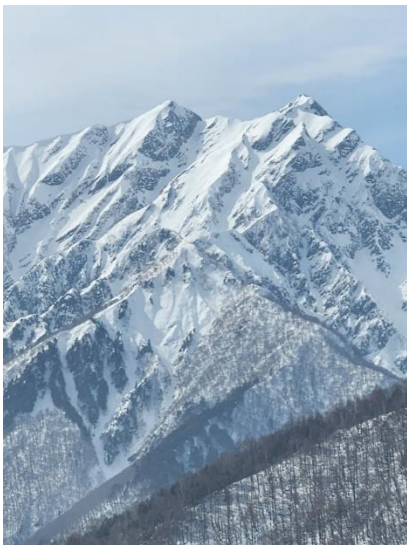


## 鹿島槍ヶ岳東尾根 バリエーションルート 雪上テント泊 4/27-29



総合力が試される鹿島槍東尾根へテント2泊3日で行きます。

アルプスの代表的なバリエーションルートです。加藤ガイド・島田ガイド 参加者5名まで（あと2名）

【日時、場所】 4月27-29日（土日祝） 長野県・鹿島槍ヶ岳

【集合、解散】 4月27日9:15 松本駅アルプス口（名古屋しなの7:00-9:08 松本または前泊）

\*お車の方は穂高駅無料駐車場 10:00

\*解散は5月27日13時頃松本駅（切符予約の方は13時以降でお取りください）

【行程】 27日松本駅一車移動1.5時間一駐車場（1100m）一の沢頭テント泊（2000m 付近）

28日第一・第二岩峰一鹿島槍ヶ岳北峰・南峰（2889）一冷池付近テント泊（可能なら下山）

29日赤岩尾根一駐車場一温泉一車一松本駅解散

\*歩行 初日約5-6時間 2日目約8-10時間 3日目約3-4時間

【情報】 日の出4:55 日の入り18:35 山頂テント泊の予想気温 -0℃前後

【ガイド装備】 テント×1（4人用）、ガイドテント×1、ツェルト（島田泊、緊急時用）、テントマット×2、雪袋、雪ブラシ、ショベル×1 40mロープ、カラビナ少々、コッヘル×3、調理器具、大型水筒、バーナー、コンロ、救急パック

【装備】 冬登山靴（3シーズン靴）、ピッケル（長め1本）、前爪付アイゼン、冬ゲーター、トレッキングポール1本、（わかん、事前連絡） 冬アウター上下、中間着、肌着、防寒着（ダウン、フリース等）、予備衣類（肌着、靴下寝まきとしても可） ザック 50-60前後、インナーバック、ヘルメット+簡易ハーネス+安全環ビナ×2+ビレイ器具（インナー×2、アウター×1~2）、帽子（ニット）、サングラス、（ゴーグル&バラクラバは不要）、日焼け止め テルモス、プラティパス、地形図（持参します）、ティッシュ、時計、貴重品、携帯電話、常備薬 冬シュラフ、シュラフカバー（3シーズンシュラフ+シュラフカバー+ダウン上下でもよい）、テントシューズ、個人マット、コッヘルセット（おわん×2、コップ、おはし等） ヘッドランプ（予備電池）、行動食3日分（ショベル、ビーコン不要）

\*初日スーパー経由しますので、行動食はこの時に購入できます

\*入山前に当日の積雪や天候に合わせた装備をチェックし軽量化しますのでご心配なく

【食糧】ガイドで2食夕食、2食朝食準備

**ガイド料 7.5万円 当日経費 0.5-1万円**