

正しく学んで、楽しく登ろう！

好日山荘 登山学校

島山登山部

初級 (4-8名)

好日登山学校 × 島田ガイド事務所企画

関西百名山 淡路島最高峰 諭鶴羽山

日本にある 6852 の島々はもともと海底から立ち上がった大きな山。その姿は高山のような雄大さがあがりながら、海拔 1000m を超える山は少なく気軽に頂上を目指せます。島山登山部 第1回目は淡路島西部にある標高 608m の諭鶴羽山 (ゆづるは) です。のんびり登山を楽しみましょう！

〈同行ガイド〉日本山岳ガイド協会認定 登山ガイドステージⅡ 馬場つぐみ・森直樹

【2ガイド体制ですが、人数により1名の場合もあります】



集合・解散

行程

参加費用

2023/02/28 (火)

●集合

JR 三宮駅 中央口
8:00

※車で現地集合可

諭鶴羽ダム駐車場

時間は個別対応

●解散 JR 三宮駅

17時頃

JR 三宮駅— (バス) —諭鶴羽ダム駐車場・登山口・
諭鶴羽山頂・登山口・諭鶴羽ダム駐車場— (バス)
—JR 三宮駅

(参考電車 京都 6:53=大阪 7:27=三宮 7:50)

●歩行距離 約 5キロ ●行動時間 3~4時間

【ガイド料】

11000円

【当日経費】

4000~6000円

(バス代・交通費)

※当日経費は参加人数によ
って変動

※当日は歩きながら歩き方・ウェアリング・パッキング・装備についての入門講習も行います。

今更聞けなかったことなど遠慮なくどんどん聞いてください！

《持ち物》

バックパック (30L 程度) 登山靴、靴下、肌着上下、中間着、オーバー上着、長ズボン、防寒着、雨具、帽子、手袋、サングラス、行動食、飲料(水筒や魔法瓶 1L 前後)、ヘッドランプ、地形図 (アプリ可)、プレートコンパス、タオル、ティッシュ、健康保険証、財布等貴重品、携帯電話、ファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬、筆記用具など最小限) メガネやコンタクトの予備

《状況により便利な装備》 (無くてもよいです。参考にしてください)

トレッキングポール、ツェルト、ザックカバー、インナーバク、バーナークッカーセット

お申込み・お問い合わせ

はこちら

主催 (株)ナチュラルスタイル

好日山荘登山学校係

