

～先ずはここから始めよう！～

雪山登山のノウハウ、道具の使い方、選び方を詰め込んだ講習登山です。
今後どの靴、アイゼンを購入すればよいのか。ピッケルや冬山ヤッケの必要性など
現地で多くのイメージができるよう解説しながらの講習です。



講習料 13000円+経費3000円前後 定員 10名

12/29 (金) 12/30 (土) 1/4 (木) 2/1 (木) 全日 同内容



【担当メインガイド】

水野由香



【サブガイド】

太田/森/馬場

※参加人数、状況により
サブガイド 1名

公社) 日本山岳ガイド協会
登山ガイドステージⅡ

【行程】

【集合】
7:40
JR 山科駅

JR 山科駅南側口→ターリー7:40 集合→竜王山登山口…3合目…
オリジナルルート…竜王山綿向山縦走路…綿向山…表参道…登
山口→山科駅解散 19時頃

【解散】
19:00頃
同駅

【距離】約 8KM 【歩行時間】 5 時間+講習時間

※交通参考 JR 大阪駅 6:56—京都—山科 7:38

*現地集合に車で希望の方は綿向山御幸橋駐車場（一般的な登山口の駐
車場、但しスタッドレスタイヤが必携、現地の方は必ず、車種教えてください）

講習料 13000円 現地交通費 3000円前後(人数によります)

【雪山装備（道具系）】

●**手持ちの装備で大丈夫**です。雪の深さ、路面状態、傾斜など、さまざまな場面での
道具の使い方を実習しますので、お持ちの方は試したい装備を（12本爪アイゼン、
ピッケル等もどうぞお持ちください）、お持ちでない方はあるものを（軽アイゼン、チェン
アイゼン、ストック等）お持ちください。

【装備】
基本装備
+
雪山装備

●**ピッケルや12本爪アイゼン等各種道具も無料で試していただけます**ので、その後
の購入の参考にしてください。

●**使い方がわからないもの、使えるかどうか知りたいもの等ありましたらお持ちください。**
当日使わない場合は車に置いておけます。

【雪山装備（衣服系）】

**雨具上下とゲイター、脱ぎ着できる防寒着、毛糸やフリースの帽子があれば大丈夫
です。試してみたい装備等あれば、オーバースペックでも大丈夫ですのでぜひお持ちくだ
さい。**

過去の講習参考動画
はこちら↓

<https://youtube.com/shorts/b5gEsMkKv8Y>

<https://youtu.be/qVelthGHvWg>

お申込みはこちらを
クリック↓

ナチュラルスタイル
(島田ガイド事務所)

ナチュラルスタイル HP

<https://www.naturalstyle-guide.com/>

