

# はじめての海外登山 ベトナム最高峰 ファンシーパン登頂と 世界遺産ハロン湾クルーズ 〈馬場つぐみガイド同行〉

2026年11月22日(日)～11月28日(土)7日間

旅行費用：448,000 円 (ご参加人数が6～7名様の場合の1名様の代金)

旅行費用：428,000 円 (ご参加人数が8～11名様の場合の1名様の代金)

旅行費用：408,000 円 (ご参加人数が12名様以上の場合の1名様の代金)

基本的には女性限定ツアーです。

ただし、ご夫婦でご参加の場合のみ、旦那様もご参加いただけます。

最少催行人員 6名 (15名様限定) 馬場ガイド同行 ※10名様より太田光俊ガイドも同行

燃油サーチャージ：ベトナム航空 20,000 円 (3/30現在)

お一人部屋使用料：28,000 円 (ホテル4泊)

※相部屋希望の場合でも出発時点で相部屋の方がいらっしゃらない場合、  
一人部屋追加代金が必要です(お申込み順)。



※遠く中国雲南省の山並みが広がるベトナム最高峰ファンシーパンからの雄大な眺め

	日付	都市名	時刻	スケジュール	食事
1	11/22 (日)	大阪(関西) ハノイ サパ	10:00 発 13:35 着 19:30 着	朝 7:30 に関西空港へ集合。空路、ベトナムの首都ハノイへ。着後、専用車にて高原の町サパへ(所要 5 時間)。 ※夕食は、ホテルでご案内いたします。 チャウロンホテル(サバ泊)	朝: × 昼: 機内 夜: ○
2	11/23 (月)	サパ	09:00 発	午前、専用車にて藍染で衣装を染め上げる黒モン族の村や赤い頭巾のような布を頭に巻く赤ザオ族の村の訪問。午後、サパの町の展望台ハムロン丘の往復とサパの市場を散策します。 ※昼食は、赤ザオ族の家で家庭料理をお楽しみください。 ※夕食は、市内のレストランへご案内いたします。 チャウロンホテル(サバ泊)	朝: ○ 昼: ○ 夜: ○
3	11/24 (火)	サパ チャムトン峠 第 2 キャンプ	08:00 発 09:00 発 約 7 時間	朝、専用車で、登山口チャムトン峠 (1,950m) へ。 ●第 2 キャンプへ (約 7 時間) 登山開始。樹林帯をゆるやかに登り、第 1 キャンプ (2,250m) へ。さらに低木帯を越え、急な笹原の尾根を登り、第 2 キャンプ (2,800m) へ。 ※荷物はポーターが運びます。 ※宿泊の寝袋およびマットは現地でご準備します。 山小屋又はテント泊	朝: ○ 昼: ○ 夜: ○
4	11/25 (水)	第 2 キャンプ (ファンシー パン登頂) ロープウェイ駅 サパ	深夜～早朝 発 約 4 時間 10:00 発 約 30 分	●ファンシーパン登頂 (約 4 時間) 深夜～早朝に出発(天候により出発時間は前後します)。竹林の急登を経て、岩峰を回り込み、ベトナム最高峰ファンシーパン (3,143m) に登頂。山頂で雄大な景色を楽しんだ後は、頂上直下のロープウェイ駅へ下山。ロープウェイでサパへ。ホテルへ着後、自由行動。夕食は、メイクアンレストランにてミクス鍋をご案内します。 ※朝食は、消化のよいおかゆをご準備いたします。 ※昼食の手配はございません。 チャウロンホテル(サバ泊)	朝: ○ 昼: × 夜: ○
5	11/26 (木)	サパ ハノイ	07:30 発 13:00 着	午前、専用車にてハノイへ (所要 5 時間 30 分)。 ホテル着後、自由行動。 ※昼食の手配はございません。 ※夕食は、ハ・タン・メゾンレストランにてベトナム料理。伝統の水上人形劇の鑑賞をも楽しみいただけます (チケット販売未開始。時間帯帯 18:30～予定)。 ラパッション・クラシックホテル(ハノイ旧市街泊)	朝: ○ 昼: × 夜: ○

6	11/27 (金)	ハノイ ハロン湾 ハノイ	朝発  夜着	朝、専用車にて大小の石灰岩の島々が浮かび、「海の桂林」と称される世界遺産ハロン湾へ（所要 2 時間 30 分）。 ●ハロン湾クルーズ<貸し切り> 着後、ジャンク船に乗ってハロン湾クルーズをお楽しみいただきます。その後、専用車にてハノイへ戻ります（所要 3 時間）。夕食後、深夜発の航空機にて帰国の途につきます。 ※昼食は、船上で海鮮料理をお召し上がりください。 ※夕食は、ナム・フォンレストランでベトナム料理。 機中泊	朝：○ 昼：○ 夜：○
7	11/28 (土)	大阪(関西)	01：05 発 06：55 着	着後、解散。	朝：機内 昼：× 夜：×

※運輸機関のスケジュールの変更、遅延、運行の中止や道路状況などにより、宿泊地や訪問地の順序が変わったり、日程内容に変更が起きることがあります。

※食事回数：朝 5/昼 3/夜 6：機内食は除く

※利用予定航空会社：ベトナム航空

## —ご案内とご注意—

### 査証（ビザ）

不要です。旅券の残存有効期間は、出国時に 6 ヶ月以上必要です。前回のベトナム出国から 30 日以上が経過していない場合、滞在期間に関わらず査証の取得が必要になります。

### 気候・服装

登山中は半袖又は長袖シャツが基本となりますが、山中の朝晩は 5℃前後と冷え込みますので、薄手のダウンジャケットやフリースなどの防寒着と上下セパレート式の雨具をお持ちください。靴は防水の効いたトレッキングシューズや軽登山靴が最適です。

### 登山について

特別な登山技術は不要ですが、富士山に登れる程度の体力が必要となります。普段から山歩きをされている方でしたらどなたでもご参加いただけますが、ルートは、急勾配の斜面、梯子や急な階段も一部あります。

### 荷物について

日本からスーツケースでご参加いただき、サパにて荷物を詰め替えます。スーツケースは、サパのホテルに預けていきます。山中 1 泊分の荷物（寝袋含む）が入るバッグをご用意ください。登山口でポータに預けます（5kg まで）。登山中は、デイパックをご用意ください。

### 宿泊について

男女相部

第 2 キャンプでの宿泊は、山小屋またはテント泊となります。山小屋泊の場合 は 屋の大部屋泊となります。山小屋泊の場合でもテント泊の場合でも、寝袋とマットは現地でご用意いたします。

### 旅行費用に含まれないもの

- ・ 燃油サーチャージ(20,000 円 3/30 現在) ・ 関西空港使用料(3,630 円)
- ・ 国際観光旅客税(1,000 円) ・ 御一人部屋使用料(28,000 円 ホテル 4 泊)
- ・ 超過手荷物料金：運搬料金の制限を超える分(国際線預け荷物 23kg、ポーター5kg)
- ・ 個人的費用：洗濯代、電話・電報代、医療費、飲物代、その他個人的性質の費用など。

## COLUMN 変化に富んだ登山が魅力 ベトナム最高峰ファンシーパン

ベトナム最高峰ファンシーパン（3,143m）。2016年にサバと山頂直下を結ぶ全長約6km、高低差1,410mを誇るオーストリア製のロープウェーが完成しました。ツアーでは、このロープウェーを下山に利用して、登山口チャムトン峠（1,950m）から標高差約1,200mの頂上へ1泊2日の行程で登ります。ロープウェーができたとはいえ、樹林帯から笹原のキャンプ地を経て、雄大な景色が広がる頂上に至るまで、沢あり、がれ場あり、竹林の急登ありと変化に富んでいます。山中は、第2キャンプ（2,800m）で宿泊し、山小屋をご利用いただけますが、登山客が多い場合などは、テント泊になる場合もあります。また、登山に必要な荷物は、ポーター兼コックの黒モン族の若者たちが運びます（5kgまで）。



浅い沢の渡渉



雲海の広がる山頂付近からの眺め



ファンシーパンの山頂（3,143m）



笹原の稜線



登山中は黒モン族のスタッフがお世話します

## COLUMN 色とりどりの衣装を纏う少数民族の村へ

ベトナム北部の少数民族が多く暮らすサバ周辺の村々では、色鮮やかな刺繍や藍で染められた民族衣装を纏った人々と出会うことができます。山岳民族が綴る繊細な手仕事。それぞれ民族ごと、地域ごとに母から娘へと受け継がれてきた華麗な手技をご覧ください。



赤ザオ族の女性



黒モン族の女性たち

## COLUMN 「海の桂林」ハロン湾をクルーズ

世界遺産ハロン湾は、首都ハノイから専用バスで約4時間、ベトナム北東部トンキン湾に位置します。石灰岩の台地が沈降を繰り返し、海になった場所で、風雨で侵食された大小の石灰岩の島々が独特の景観を生み出し「海の桂林」と称されます。ツアーでは、この自然の造形美をご覧いただきながら、新鮮なシーフードもご賞味いただき、日帰りクルーズへご案内します。



ジャンク船に乗ってハロン湾クルーズへ



お申し込み、お問合せは直接、馬場までお願いいたします。  
[seguchi293@gmail.com](mailto:seguchi293@gmail.com)

私、馬場つぐみが  
ご案内します！

- 島田ガイド  
事務所所属
- 登山ガイド  
ステージII
- 海外添乗歴  
4,000日以上

●お申し込み、お問い合わせ、お申込書のご請求は下記へ

**旅行企画・実施**

観光庁長官登録旅行業第007号



**西遊旅行**  
SAIYU TRAVEL Co.,Ltd.

営業日：月～全曜日

（土・日・祝休業）

営業時間：10：00～18：30



**0120-811391**

※営業時間外にいただいたEメール・FAX・郵送でのお申込みやお取り消しなどのご連絡は、翌営業日付けでの取り扱いとなります。

東京本社 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2-2 共同ビル神保町3階

TEL.03(3237)1391代 FAX.03(3237)1396

大阪支社 〒530-0051 大阪市北区太融寺町5-15 梅田イーストビル4階

TEL.06(6367)1391代 FAX.06(6367)1966