

これ一回でソロテント泊デビューできる(装備は8キロ台)！講座(日帰り講習)担当： 水野ガイド

- 日程 5/6(土)
- 集合 阪急芦屋川駅北側広場 9時30分
- 行程 ...高座の滝...堰堤(講習)...ロックガーデン方面.....芦屋川駅解散16時頃(歩行2-3h)
- 内容 テントの選び方、必要な装備、軽量化などとりあえずデビューに必要な知識を伝授
(テント張り体験、テントのタイプと選び方、必要装備、軽くする工夫、昼食実作、
昼寝体験)
- 装備 基本装備+ソロテント泊装備(無くてもOK)昼食(簡単な調理可)
- 対象 これからソロテント泊に挑戦したい方
- 体力3 技術2 リスク2 6-8名
- 講習料 11000円

※昼食は各自ご用意ください。調理してもしなくてもOKです。

ガイドは簡単な野外料理のデモをします(おすそわけアリ)。