



女性限定

8/29 (土) 日帰り

初級（六甲・逢山峡と同等）

そうれだに

岐阜県・沢上谷 はじめての沢登り

【とても美しいナメ滝が魅力！】

透明度抜群の清流を歩く夏限定アクティビティ。
初心者の方も安心してご参加いただける女性限定ツアー

エメラルドグリーンに輝く極上の清流
ナメ滝の天然滑り台や滝裏体験を満喫できます！



担当
島田ガイド



沢上谷（そうれだに）の3つの魅力ポイント

③ 極上のナメ滝

後半は一枚岩の美しいナメ滝！
天然の滑り台や思わず寝転びたくなるほどの癒やし空間です。

② 安心の水量＆確保

基本は膝下程度の水量で歩きやすく安全。
危険箇所はガイドがハーネスでしっかり確保します。

① 特設テント完備

入渓口に設営されたテントで着替えOK。不要な荷物はデポ（保管）してスッキリストート！

🕒 集合・解散アクセス

7:30 集合【電車・前泊】

高山駅東口 タクシー乗場

※高山駅周辺泊の方はホテル朝お迎え可

7:50 集合【お車の方】

ローソン高山丹生川町店

※駐車場よりガイド車で同行可

16:00頃 解散予定

高山駅 解散

※着替えて高山駅へ戻り解散

🗺️ 行程・ルートイメージ

スタート

高山駅＝車＝入渓口

見どころ①

五郎七郎滝

見どころ②

岩洞滝（滝裏体験）

見どころ③

蓑谷大滝→ナメ滝

ゴール

着替え→高山駅解散

🎒 装備・レンタル案内

必要装備

沢シューズ、ハーネス＋安全カラビナ1枚、ヘルメット、登山靴＝ハイキングシューズ（ローカット可）、ザック、レインウェア、防寒着、手袋（薄手）、サングラス、日焼け止め、行動食（屋食含む）、飲料（ハイドレーション・水筒等）、ヘッドランプ、タオル、ティッシュ、健康保険証、財布等貴重品、携帯電話、メガネの方は予備やコンタクト、あればファーストエイドキット

服装

下半身は濡れる可能性があるので着替え持参してください

レンタル

沢シューズ、ハーネス＋安全環付きカラビナ1枚、ヘルメットは各1,000円でレンタル可能（要事前申込み）



参加費用・募集定員

ガイド料（お一人様）

18,000円

（Paypayお支払いまたは事前お振込み）

当日経費：1,000～2,000円（人数による）

募集定員：2～5名限定

天候や水量等の状況により、コース内容を一部変更する場合がございます

主催 ナチュラルスタイル・島田ガイド事務所
お申込み専用メールアドレス
naturalstyle.desk@gmail.com

お申込みはコチラ

