

# 島田ガイド事務所企画 島田ガイドと行く赤谷山テント泊



## 5月6-8日(金-日) 赤谷山テント泊

写真はイメージです

劔岳・白馬岳・北アルプスと富山湾を望む絶景地でテント泊！

ガイド島田和昭 水野由香 (参加人数4~6名)

○集合 5月6日 JR 富山駅北口ロータリー11:10

\* 7:40 大阪—8:09 京都—サンダーバード—10:25 金沢 10:34—新幹線—10:57 富山が便利です  
\* 現地集合の場合は上市の大阪屋ショップ駐車場に 12:00

○解散 5月8日 JR 富山駅北口ロータリー16:00頃

\* 往復切符購入の方はこれ以降の時間をお願いします。

○行程 6日富山駅—昼食—買出し—馬場島テント泊

7日馬場島—ブナクラ谷—ブナクラ峠テント泊(雪洞泊)

8日赤谷山往復—馬場島—温泉—富山駅

\* 歩行 初日約4-5時間 2日目約8時間

○情報 日の出5時前 日の入り19時前 夜の予想気温 -5℃前後

○装備 冬登山靴(3シーズン靴でも良い)、ピッケル(縦走用長め)、前爪付アイゼン、ピッケル  
ロングゲーター、トレッキングポール1本、冬アウター上下、中間着、肌着、  
防寒着(ダウン、フリース等)、予備衣類(肌着、靴下寝巻きとしても可)、ザック60前後  
インナーバック、簡易ハーネス+安全環ビナ×2  
手袋(インナー×2、アウター×1~2)、帽子(ニット、バラクラバ)、サングラス、ゴーグル  
日焼け止め、テルモス、プラティパス(水筒)、地形図(持参します)、地図、コンパス  
ティッシュ、時計、貴重品、携帯電話、常備薬  
冬シュラフ、シュラフカバー(3シーズンシュラフ+シュラフカバー+ダウン上下でもよい)  
個人マット、コッヘルセット(おわん×2、コップ、おはし等) ヘッドランプ(予備電池)  
温泉セット、行動食2日分、わかん、あればショベル\*ヘルメットは不要です  
\* 当日は冬型になるか春山になるかわかりません どちらにせよ厳冬期対応の装備を  
持参し出発前に装備を選別し不要なものは車にデポしますのでご心配なく  
\* 初日朝にスーパーにて食材購入しますので、行動食はこの時に購入できます  
\* ガイド装備 予備テント×1(3-4人用)、テントマット×2、ツェルト、雪袋、雪ブラシ  
ショベル×2、無線機、ロープ、カラビナ少々、コッヘル×3、調理器具、大型水筒  
バーナー、コンロ、救急パック

○食糧 当日スーパーで購入します(夕食2回分、朝食2回分)

○ガイド料 ¥40,000

○当日経費 ¥7,000 前後(交通費、食材費、テント泊費)



naturalstyle

島田ガイド事務所

講習登山

ガイド登山

登山経験豊富な山岳ガイド

専門スキルの高い登山ガイド

がご案内します。

(株) ナチュラルスタイル

代表取締役 島田和昭

日本山岳ガイド協会山岳ガイドⅡ

+FA 委員 +安全対策委員

日本プロガイド協会所属

国立登山研修所講師

日本山岳レスキュー協会理事長

(株)好日山荘アドバイザー

(株)ケンコー社アドバイザー

(株)グレゴリーサポートクルー

(株)エイアンドエフサポートクルー

(株)ナチュラルスタイル代表取締役

ライン登録はこちら！

14:00~15:30 18:30~20:00

基礎岩場・ハイグレードハ

イキングの詳細について

○集合場所○行程○装備○テ  
ント泊○料金等、詳細につきましては  
web よりご確認をお願いします

\* 経費は集合—解散の間での交  
通費、テント費等 (ガイド分含)

<https://www.naturalstyle-guide.com/>



参加条件は雪山経験者、テント泊経験者が望ましい (ご参加相談お問合せください)

