



山梨・十二ヶ岳「フリークライミング講習」 〈 山梨県・十二ヶ岳山麓の岩場 〉

イエローレベル

歩く楽しみ／健康と気づき

グリーンレベル

歩くから登へ／安全と基礎

ブルーレベル

登るを深める／技術と判断



ガイドプロフィール

島田和昭 ガイド歴 23 年
日本山岳ガイド協会山岳ガイドⅡ
好日山荘契約ガイド
日本山岳レスキュー協会理事
長
国立登山研修所講師

フリークライミングの基礎講習～入門・初級～

基本的なクライミング講習、足の置き方、バランス、体重移動、ビレイなど講習しながら上達しよう。

4 / 1 1 (土)

山梨県・十二ヶ岳の岩場

定員 6 名

【集合】9:15 富士急富士山駅北側 車の方は河口湖南側道の駅かつやま 9:30

(参考電車) JR 新宿 7:15-あずさ-8:15 大月 8:19-9:06 富士山
車の方は道の駅かつやまに 9:20

【行程】富士山駅—登山口…十二ヶ岳岩場…登山口—富士山駅 16 時頃解散

* ヘルメット、クライミングハーネス、クライミングシューズレンタル有

【ガイド費】¥ 1 5 0 0 0

【当日経費】¥ 1 0 0 0 (ガイド交通費として)

■ 装備 登山靴 (アプローチシューズ)、レインウェア上下、ベースレイヤー、ミッドレイヤー、防寒着 (ダウン、フリース等)、ザック、日焼け止め、ティッシュ、時計、貴重品、手袋、常備薬、ファーストエイドキット、スマホ+予備バッテリー、ヘッドランプ
行動食 (昼食含む)、飲料 ○ヘルメット、○ハーネス+安全環ビナ×2、※○装備はレンタル可 (各 1000 円)

10/5 のみ、○クライミングシューズ、あればビレイデバイス、あればチョークバック

■ キャンセル 開催日の前日より起算して 6~2 日前 20% 前日 50% 当日 100%

■ 当社・主催者として損保ジャパン保険に皆様加入しています。

死亡・後遺症障害 ¥ 500,000 入院保険金日額 ¥ 2,000

賠償責任 ¥ 100,000,000 救援者費用等 ¥ 1,000,000

■ 主催 (株) ナチュラルスタイル 〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町 5-20-103

連絡先 TEL 0797-26-6536 メールアドレス naturalstyle.desk@gmail.com

申込みはこちら

