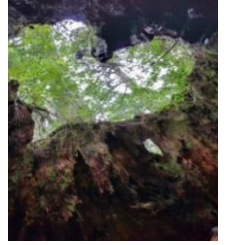


正しく学んで、楽しく登ろう！

好日山荘 登山学校



富士山・槍ヶ岳・屋久島縦走のためのトレーニング

富士山登頂に必要な「体力・標高差・高地順応」、槍ヶ岳登頂に必要な「長距離歩行・岩稜帯歩き・山小屋泊」、屋久島宮之浦岳縦走に必要な「長距離歩行、歩荷、ヘッドランプ歩行、避難小屋泊」等毎回テーマ想定し、疲れにくい歩き方、荷物の持ち方、岩場歩行、水分・行動食補給方法などをお伝えしながら本番を目指します。

※トレーニングは連続でなく各回のみのご参加も可能です。※本番回参加は1回以上のトレーニング参加が必要です。

〈同行ガイド〉日本山岳ガイド協会認定 登山ガイドステージII 太田・森・馬場 (人数により1-3ガイド)

日程	行先	講習費	詳細
第6回 3-15名 6/23 (日)	六甲山 (兵庫) 長距離歩行 の練習	好日山荘会員 ¥11000 (一般 ¥12000) 当日経費 無し	【集合】8:00 神戸電鉄鈴蘭台駅 【解散】17:30 頃 摩耶ケーブル下駅 【行程】 鈴蘭台駅-菊水山-鍋蓋山-市が原-摩耶山-摩耶ケーブル下駅 【歩行】 約14キロ 9時間 ※参考交通機関 阪急大阪梅田 6:55-新開地-7:50 鈴蘭台
第7回 3-10名 7/12-13 (金土)	燕岳 (長野県・北アルプス) 高地トレーニング	好日山荘会員 ¥30000 (一般 ¥32000) 現地経費 ¥25000~30000 (お客様自身の宿泊費と現地の交通費、ガイドの宿泊交通費を含みます)	【集合】 7/12(金)9:15 JR 松本駅東口 【行程】7/12 JR 松本駅-専用車-中房温泉登山口..合戦小屋..燕山荘(1泊2食) 7/13 燕山荘..燕岳..燕山荘..合戦小屋..中房温泉登山口-専用車-JR 松本駅 【歩行】 一日目約4キロ 約5時間、2日目約6キロ 約4時間半 【解散】 7/13(土)15:00 頃 JR松本駅 ※参考交通機関 7/12(金)6:00 新大阪-新幹線-6:48 名古屋 7:00-特急しなの-9:08 松本 7/13(土) 15:53 松本-特急しなの-18:07 名古屋 18:17-新幹線-19:06 新大阪 下山後有明荘にて入浴・昼食可能(別途料金必要)
第8回 3-15名 8/10 (土)	六甲山ナイ トハイク (兵庫) ヘッドライト 使用	好日山荘会員 ¥11000 (一般 ¥12000) 当日経費 なし	【集合】 16:00 阪急芦屋川駅 【解散】 21:00 頃 阪急岡本駅 【行程】阪急芦屋川駅→高座滝→中央稜→横池(簡単な夕食)→ヘッドランプ装着→風吹岩→金鳥山→保久良神社→阪急岡本駅 【歩行】 約8キロ 約4時間 ヘッドライトと予備電池を忘れずにご持参ください(レンタルあり5000円) *日の入り 18:53 頃

本番回スケジュール

8/24-26(土日月) 富士山・吉田ルート

9/20-23(金-月) 槍ヶ岳

11/3-6(日-水)屋久島4日間 白谷雲水峡・縄文杉・宮之浦岳縦走

お申込みはこちら



主催 ナチュラルスタイル

naturalstyle.desk@gmail.com

↑ [お申込みフォーム](#)

1、お申込み連絡 web (QR コード) 、メール、お電話、FAXの優先順 で下記連絡先へお申込内容をお送り下さい。
2、当社にて受付（申込内容確認、参加可否及び開催の可否等）を返信致します。
3、受付返信の際 お振込みもしくは開催当日paypayにてお支払かお選びいただけます。
4、お振込みの場合は入金確認のご連絡返信を致します。paypayの場合は開催日当日QRコード読み取りにてお支払ください
5、開催2、3日前に、登録いただいたメールアドレスへ最終案内連絡を致します（天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等）
※ 当社規定の山岳保険を義務加入しており参加費に含まれています 傷害死亡・行方不明50万円 後遺障害2万～50万円 傷害入院2千円（1日） 傷害手術2万円（入院）1万円（通院） 賠償責任1億円 救援者費用100万円

お申込み内容 **好日山荘登山学校会員ですか？ はい・いいえ**

実施日					
(ふりがな)		性別	男・女	好日山荘会員番号	
氏 名		生年月日	年 月 日		
連 絡 先	〒 - 携帯 TEL 自宅 TEL Eメール				
緊急連絡先	氏名： (続柄：)		電話番号：		
今までに登った山	夏山 雪山				
ご加入保険名	* 加入されている場合はご記入ください				

ゆうちょ銀行	四三八 (ヨサンハチ) 支店	普通	8961106	カ) ナチュラルスタイル
	記号 14300 89611061			
三菱UFJ 銀行	芦屋支店	普通	0191114	

お申し込み後の取消料について お申込みのお客様は下記の取消料を支払って、講習契約を解除することができます。

お取消日（開始日の前日より）	6日～2日	前 日	当 日
お取消料	20%	50%	100%

* 山行当日に悪天中止はご返金、急病による不参加の場合は、次回山行へ繰越することができます。

* 最少催行人数に満たない場合は中止にする場合があります。また開催に可否については2日前に登録のメールアドレスへご連絡します。

個人情報の取り扱いについて

(株)ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所（以下「当事務所」といいます）はガイド登山・講習申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

主催 (株)ナチュラルスタイル

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町 5-20-103
TEL0797-26-6536 / FAX0797-26-6565
 メールアドレス naturalstyle.desk@gmail.com

お申込み・お問合せ

