

しが山歩

(女性限定・最大4名)

滋賀といえば「琵琶湖」だけではありません！
日本百名山の伊吹山を筆頭に比良山地や高島トレイル、鈴鹿10座など、
高低さまざまなたくさんの山に囲まれています
また、比叡山や賤ヶ岳など歴史や文化に深くかかわる山も多くあります
そんな自然や歴史にあふれる滋賀の山々を、登山の基本を学びながら
基本はゆっくりと、時にはたっぷりと山歩するシリーズです



4/2 (水) 赤坂山

参加費 ¥13000
当日経費
¥1000～¥2000

【集合】 8:40 JR 近江今津駅
(参考交通手段： 6:50 大阪—8:27 近江今津)
【解散】 17:00 頃 JR 近江今津駅
【行程】 近江今津駅—マキノ高原・ブナの木平・山頂・ブナの木平・マキノ高原—近江今津駅
【距離】 約 8 KM 【歩行時間】 5.5 時間 【登り】 715 M 【下り】 715 M
【見どころ】 春の山野草とメタセコイヤ並木

4/24 (木) 御池岳

参加費 ¥13000
当日経費
¥800～¥2000

【集合】 8:30 JR 彦根駅
(参考交通手段： 7:03 大阪—8:24 彦根)
【解散】 17:30 頃 JR 彦根駅
【行程】 彦根駅—鞍掛トンネルP・コグルミ谷登山口・天ヶ平・山頂・鈴北岳・鞍掛峠・鞍掛トンネルP—彦根駅
【距離】 約 7.5 KM 【歩行時間】 6 時間 【登り】 820 M 【下り】 820 M
【見どころ】 花の百名山で山野草の宝庫、シマリスに出会えるかも

5/15 (木) 堂満岳

参加費 ¥13000
当日経費
¥500～¥2000

【集合】 8:15 JR 比良駅
(参考交通手段： 6:50 大阪—8:06 比良)
【解散】 17:00 頃 JR 比良駅
【行程】 比良駅—イン谷口・金糞峠・山頂・北比良峠・イン谷口—比良駅
【距離】 約 8 KM 【歩行時間】 7 時間 【登り】 900 M 【下り】 900 M
【見どころ】 シャクナゲ尾根を山歩 【ポイント】 青ガレで岩場の上手な歩き方

6/26 (水) 呉枯ノ峰

参加費 ¥13000
当日経費
¥700～¥2000

【集合】 9:10 JR 木ノ本駅
(参考交通手段： 7:03 大阪—8:58 木ノ本)
【解散】 16:00 頃 JR 木ノ本駅
【行程】 木ノ本駅・呉枯ノ峰・田上山・木ノ本駅
【距離】 約 7.5 KM 【歩行時間】 5 時間 【登り】 535 M 【下り】 535 M
【見どころ】 一等三角点のある山で歴史と自然を楽しむ、下山後は木ノ本宿ぶらり

※状況により行程の変更や山頂に行けない場合があります。

【装備】登山靴、靴下、インナーウェア、ミッドウェア、トレッキングパンツ、レインウェア（上下セパレート）、防寒着、バックパック(30 L程度)、帽子、手袋、サングラス、日焼け止め、行動食(昼食含む)、飲料(水筒や魔法瓶最低1.5L)、ヘッドランプ、地図(アプリ可)、プレートコンパス(なくても可)、タオル、ティッシュ、健康保険証、財布貴重品、携帯電話、メガネやコンタクトの予備、あればファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬)、筆記用具など最小限



【担当ガイド】
森 直樹



公益社団法人
日本山岳ガイド協会
登山ガイドステージII

お申込みは
こちらをクリック



[ナチュラルスタイル
\(島田ガイド事務所\)](https://www.naturalstyle-guide.com/)

ナチュラルスタイル

HP

<https://www.naturalstyle-guide.com/>

