2026年秋プチバリエーション六甲・雪彦山編

イエローレーベル　歩く楽しみ／健康と気づき　グリーンレーベル　歩くから登るへ／安全と基礎　ブルーレーベル　登るを深める／技術と判断

六甲山系プチバリエーション＆雪彦山
六甲プチバリエーションから雪彦山の本格岩稜まで、
秋の３コースでステップアップ！

【担当ガイド】加藤ガイド

参加費　各回￥20,000-　(別途当日経費)　　各日３名まで

10/16(金) 六甲 荒地山 ロックエリア	【集合】阪急神戸線「芦屋川駅」　9:00 【解散】阪急「岡本駅」またはJR「芦屋駅」　15:30頃	**【ルート】**芦屋川駅→高座の滝→キャッスルウォール（岩場）→岩梯子・荒地山ロックエリア→荒地山山頂→風吹岩→保久良神社→阪急岡本駅（またはJR芦屋駅） ●距離　約7～8km　●歩行時間　約5時間30分 **★ポイント**巨大な岩が連なる『岩梯子』を三点支持で安全に突破！全身を使って登る天然のアスレチックルートです 当日経費１０００円程度
10/18(日) 雪彦山 地蔵岳経由裏鎖 ルート	【集合】JR姫路駅8:30（または雪彦山登山口駐車場9:30） 【解散】雪彦山登山口16:00頃（またはJR姫路駅17:30頃）	**【ルート】**雪彦山登山口→出雲岩→地蔵岳（裏鎖ルート）→大天井岳→雪彦山（三角点）→新下山道（または虹の滝）→雪彦山登山口 ●距離　約5.5～6.5km　●歩行時間　約5時間30分～6時間（慎重な鎖場通過含む） **★ポイント**　日本三彦山の一つで修験道の山。地蔵岳周辺の連続する鎖場や岩場（裏鎖）を慎重に攻略する、本格的な岩登り体験コースです。 当日経費　３５００円程度
11/6(金) 六甲 五助谷 ルート	【集合】阪急「御影駅」または「岡本駅」　9:00（想定） 【解散】有馬温泉駅（神鉄）または「岡本駅」（阪急）16:00頃	**【ルート】**御影駅（またはバス停）→五助ダム→五助谷（バリエーションルート／沢沿い・滝の巻き道）→ガーデンテラス（または一軒茶屋・最高峰）→有馬温泉（または打越峠経由で岡本駅） ●距離　約9～10km　●歩行時間　約6時間 **★ポイント**　住吉川の上流、静かな五助谷の渓谷沿いを詰めていくマイナールート（バリエーション）。渡渉や踏み跡の薄い場所があるため、静かで探検気分を味わえるコースです。 当日経費１０００円程度

注1･･･当日経費に含まれるものはガイド交通費を含む現地交通費等を人数割りした額
注2･･･天候や参加者の状況等により、行程の変更や山頂まで行けない場合があります。担当ガイドに従ってください

【基本装備】
登山靴、靴下、インナー上下(綿不可)、ミッドウエア(夏は速乾性、防寒着、レインウエア上下、帽子、手袋、サングラスや日焼け止め、バックパック(25－30L)、行動食(昼食含む)、飲料、ヘッドランプ、地図(アプリ可)、健康保険証、財布貴重品、携帯電話(予備バッテリー)、メガネやコンタクトの方は予備、あればファーストキット(絆創膏、テーピング、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬)、着替え、筆記用具
ヘルメット必須、雪彦山のみ簡易ハーネスも必須(レンタル対応　各1,000円)

主催　㈱ナチュラルスタイル　　**お申込み、お問い合わせはこちら→**