

正しく学んで、楽しく登ろう！

# 好日山荘 登山学校



## 初めての雪の北八ヶ岳（北横岳・縞枯山・茶臼山） 初級

北八ヶ岳は北横岳（2480m）を真ん中に中山、冷山、茶臼山(2384m)、縞枯山(2403m).といった穏やかな鉢を伏せたような山容の山が並び、中央アルプス・南アルプス・北アルプスの大展望が広がります。

北八ヶ岳ロープウェイを利用するので、雪山初級者でも雪と風と展望の世界まで行くことができます。

「2000m 級の雪山に行ってみたいけど、状況によっては氷点下になる世界に自分が耐えられるのか？」「アイゼン、ピッケルの使い方をしっかりと学びたい」など雪山初級者のための講習です。

〈同行ガイド〉 日本山岳ガイド協会認定 登山ガイドステージⅡ 太田・森・馬場 ※参加人数により2-3ガイド [催行3-10名]

【参加費】 好日山荘会員 28000円 一般 30000円

【現地経費】 20000-25000円 (参加人数により変動します)

※現地経費にガイド交通費・宿泊費・お客様自身の宿泊費（1泊素泊まり）・ロープウェイ代2日分を含みます。

※集合・解散場所～ご自宅間の交通費は各自でのご負担となります。

※宿泊ホテル わかみず（JR 茅野駅近） 和室 2-3名相部屋

<https://chino-wakamizu.com/>

日程	行先	行程
1日目 3/23(土)	北横岳 2430m	<b>【集合】 JR 茅野駅 9:45</b> ※参考電車 6:02 新大阪—新幹線—6:50 名古屋 7:00—特急しなの1号—8:57 塩尻 9:00—あずさ16号—9:39 茅野 ●行程 茅野駅→車→北八ヶ岳ロープウェイP=山頂駅・北横岳ヒュッテ・北横岳北峰・往復・山頂駅=北八ヶ岳ロープウェイP→車→宿泊地 ●歩行距離・時間 3.5キロ 約4時間
2日目 3/24(日)	縞枯山 2403m 茶臼山 2384m	●行程 宿→車→北八ヶ岳ロープウェイP=山頂駅・縞枯山・茶臼山・五辻・山頂駅=北八ヶ岳ロープウェイP→車→茅野駅 ●歩行距離・時間 5.5キロ 約5時間 <b>【解散】 JR 茅野駅 16時頃</b> ※参考電車 16:16 茅野駅—中央本線—16:41 塩尻 17:03—しなの20号—19:07 名古屋 19:17—新幹線—20:06 新大阪

【装備】 前爪（12,10本）アイゼン、ピッケル必携 レンタル可（各500円）

冬用登山靴もしくは3シーズン靴、厚手靴下、冬用ゲイター、ベースレイヤー、ミドルレイヤー、トレッキングパンツ、冬用アウター上下（なければレインウェア）、防寒着、ニット帽子やバラクラバ、手袋（インナー+アウターや防水用）サングラスやゴーグル、ネックウォーマー、日焼け止め、バックパック(30L以上)、行動食(昼食含む)、飲料(サーモス)、ヘッドランプ、地図(アプリ可)、タオル、プレートコンパス、ティッシュ、健康保険証、財布貴重品、携帯電話、メガネやコンタクトの予備、あればファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬、筆記用具など最小限)、宿泊セット

ここをクリックするとお申込みページに移動→ [ナチュラルスタイル申込](#)

