

# 2026.2月21日(土)~23日(月祝)上高地スノーシュー

## @山のひだや泊

～冬の上高地で唯一営業している山小屋に泊まります～

【日時・場所】 2026年2月21日(土)～2月23日(月祝) 上高地／長野

【集合】 2月21日(土) 7:00 JR大阪駅 桜橋口出て高架下横断歩道を渡ったところ  
もしくは7:45 近鉄&地下鉄竹田駅④番出口出てすぐの高速高架下

【解散】 2月23日(月祝)19:00頃 竹田駅、20:00頃大阪駅

【行程】

1日目 大阪駅-竹田駅-専属車移動-新平湯温泉…スノーシュー歩行練習…せいがくかん泊

2日目 せいがくかん-釜トンネル…大正池…河童橋…明神「山のひだや」泊  
(天気よければ雪上茶会)

3日目 ひだや…河童橋…大正池…釜トンネル—平湯の森(入浴予定)—竹田駅—大阪帰着  
20時頃

【歩行】 2日目約11キロ、4時間半

3日目約11キロ、4時間

【装備】 雪山装備+山小屋泊装備※1が必要です

スノーシューのレンタルあり 2000円 当日現金

雪山の参考装備…冬登山靴※2、ロングスパッツ、靴下、ベースレイヤー、ミッドレイヤー、トレッキングパンツ、冬アウター上下、レインウェア、防寒着※3、手袋(インナー×2、アウター×1)、帽子(ニット、バラクラバ)、サングラス、ゴーグル、日焼け止め、カイロ、ザック(40ℓ程度)、行動食(2日分の昼食含む※4)、飲料(水筒やサーモス)、ヘッドランプ、地図(地形図)、プレートコンパス、タオル、ティッシュ、健康保険証、財布等貴重品、携帯電話、メガネの方は予備やコンタクト、ファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、細引き、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬、筆記用具など最小限)、ザックカバー

※1、靴はゴアテックス等防水透湿の出来れば足首が高いもの(雪が入らないように)がよい

※2、防寒着は十分にお持ちください、車の中に不要な荷物は置いていけます

※3、行きの昼食は道中で外食可能、二日目の行動食は行きの道中で購入可能です

※装備に関しては相談承ります

【ガイド装備】

基本ガイド装備+山小屋泊装備+アバランチセット(ビーコン全員分、スコップ、プローブ)

【当日担当ガイド・サポート】 ガイド水野 由香、サポート 上田 泰治

【ガイド料】 68000円 (原則事前お振込み願います)

【現地経費】 53000円程度(当日現金支払・人数により変動します)

※ガイド料にガイド経費・専属ドライバー宿泊費が含まれています。

※現地経費はお客様ご自身の経費です。

内訳…せいがくかん1泊夕食 13450円、ひだや1泊2食16,000円、交通費20000円前後

## 【参加人数】3～5名

### お申込みにあたり、以下の内容を十分にご確認ください

#### 【宿泊先】

2月21日：つどい湯とそば料理の宿 せいがかん 一泊夕食付 13450円(3～4名1室)

岐阜県高山市奥飛騨温泉郷一重ヶ根681 0578-89-2410

<https://takayama-seigakukan.com/charge.html>

2月22日 山のひだや 上高地 明神

#### 【宿泊先キャンセル料について】

以下の宿泊先のキャンセルポリシーをご確認いただきご了承下さい。

せいがかん 7日前(2/14)から100%

山のひだや 5日前(2/17)から100%

上記の宿泊先のキャンセル料は、下記にあります弊社のキャンセル料とは別途かかってまいります。

#### ■お振込みの場合（ガイド料のみお振込みください）

振込先（予約が重複している場合は同時にお支払可能です。）

□ゆうちょ銀行：四三八(ヨンサンハチ)支店 普通 8961106：記号 14300 89611061 カ) ナチュラルスタイル

□三菱 UFJ 銀行：芦屋支店 普通 0191114 カ) ナチュラルスタイル

【お願い】お振込み時の振込み者名の前に参加日をご入力ください。

複数お申込みの際は直近の参加日をご入力願います。

例) 0123 ご自身氏名

お振込み後、当社よりお振込確認メールを送信いたします。

弊社の経理の入金確認作業が週1～2でありますため、お振込確認メールがご入金後数日かかる場合がございます。ご了承ください。

#### ■お申込み後のお取消料について

開催日の前日より起算して 6～2日前 20% 前日 50% 当日 100%

キャンセルにつきましては返金時の振込料をご負担して頂くこととなっております。

#### ■当社・主催者として損保ジャパン保険に皆様加入しています。

死亡・後遺症障害 ￥500,000 入院保険金日額 ￥2,000

賠償責任 ￥100,000,000 救援者費用等 ￥1,000,000

\*心筋梗塞、脳梗塞等、突然死は対象外となります。

年間を通して手厚いハイキング保険に加入されたい方はやまきふ共済会をお勧めします。(yamakifu.or.jp)

●お申込はこちらをクリック↓または右下の QR コードから↓

ナチュラルスタイル（島田ガイド事務所）申込

(株)ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所

連絡先 naturalstyle.desk@gmail.com

お申込みはこちら

