

島田ガイド事務所企画 「ソロテント&ツェルト泊」

入門講座・2023秋 (ZOOM&実技)



憧れのソロテント泊&ツェルト泊。今年こそデビューしよう!!!
軽量化に悩む経験者にも役立つ講座です。

★ZOOM 講座★お申し込みは下記メールアドレスへ(折返し必要事項返信いたします)

yuka.namakemono@gmail.com (担当・水野 G)

9/15 (金) 初めての テント&道具の選び方~テント・シュラフ・マット・バーナー・ザック他
20~21 時 30 分 講習料 2000円

9/13(水)、10/3(火)テント泊装備 30L&8kg デビューZOOM 講座
20~21 時 30 分 講習料 2000円

※どうしても装備重量が減らない方へ→個人コンサル1h5000円予約制お問合せ下さい

★実技講座★お申し込みは下記メールアドレスへ(折返し必要事項返信いたします)

naturalstyle.desk@gmail.com (担当・水野 G)

10/9 (月祝) テント&ツェルト泊デビュー講座@生駒山麓公園(日帰り)

近鉄生駒駅 9 時のち徒歩 1 h or 生駒山麓公園キャンプ場 10:00 集合—テント張り、生活講座、昼食作り、お昼寝体験、装備を背負って付近散策&下山—生駒駅解散 16 時頃

装備：日帰り登山+テント泊登山装備 (持ってるもので OK。なくても大丈夫です)

※レンタル可能品: 1~2 人用テント (モンベル)、シュラフ、スリーピングマット、調理器具、他全て

※昼食食材用意も注文可 ※生駒山麓公園キャンプ場直接集合も可 (駐車場あります)

講習料 11000円 キャンプ場使用料 おひとり600円

《講習のポイント》★テント泊を「楽に」「安全に」行う為の講習です。

★学ぶ内容：マイテント&ギアの使い方選び方/設営&生活技術/装備の軽量化他
ご相談ご質問は水野ガイド yuka.namakemono@gmail.com 又は

090-6068-2724 へご相談ください。



島田ガイド事務所

代表 島田和昭

専門スキルの高い山岳ガイド

登山ガイドを擁する山岳ガイド事務所です



講師・水野由香

公社) 日本山岳ガイド協会

登山ガイドステージII

自然ガイドステージII

好日登山学校講師 (読図・テント)

「テント&ツェルト泊」 実践講座

○9/23-24 (土日) 金剛山キャンプ場泊
剛ミステリー特別編 金剛山キャンプ場泊

○10/21-22 (土日) 台高 明神平 テント泊

○11/3-4 (土日) 武奈ヶ岳&八雲が原テント泊

○11/8-9 (水木) 鈴鹿の雲ノ平テント泊

○積雪期

雪洞クラブ・雪景色キャンプ

お申込みはこちらから↓

<https://www.naturalstyle-guide.com/>

