

2026 秋のしが山歩 (女性限定・最大5名)

滋賀県には琵琶湖の周りに伊吹山地や高島トレイル、鈴鹿山脈など
 たくさんの山々が存在します
 魅力あふれる滋賀の山々を滋賀在住のガイドがご案内いたします

イエローレベル

歩く楽しみ／健康と気づき

グリーンレベル

歩くから登へ／安全と基礎

ブルーレベル

登るを深める／技術と判断



【担当ガイド】

森 直樹



公益社団法人
 日本山岳ガイド協会
 登山ガイドステージⅡ

[ナチュラルスタイル
 \(島田ガイド事務所\)](https://www.naturalstyle-guide.com/)

ナチュラルスタイル

HP

<https://www.naturalstyle-guide.com/>



9/17 (水) 金勝アルプス 《鶏冠山》

【集合】 8:40 JR 琵琶湖線 草津駅
 (参考交通手段：大阪 7:34-8:27 草津)

【解散】 16:00 頃 同駅
 【行程】 一丈野駐車場・耳岩・天狗岩・鶏冠山・一丈野駐車場
 【距離】 約 7.5 km 【歩行時間】 6.5 時間 【登り】 520 m 【下り】 520 m
 【見どころ】 花崗岩が生み出した独特の景観を楽しむ

10/16 (金) 駒ヶ岳 《高島トレイル》

【集合】 8:30 JR 湖西線 安曇川駅
 (参考交通手段：大阪 6:50-7:26 山科 7:30-8:20 安曇川)

【解散】 17:30 頃 同駅
 【行程】 朽木麻生・駒ヶ池・駒ヶ岳・与助谷山・朽木麻生
 【距離】 約 9 km 【歩行時間】 7 時間 【登り】 650 m 【下り】 650 m
 【見どころ】 秋のブナ林と高島トレイルを歩く

11/19 (木) ぎょういちやま 行市山 《余呉トレイル》

【集合】 8:45 JR 北陸本線 木ノ本駅
 (参考交通手段：大阪 6:33-8:01 米原 8:09-8:36 木ノ本)

【解散】 17:00 頃 JR 北陸本線 余呉駅
 【行程】 新堂登山口・行市山・柳ヶ瀬山・玄蕃尾城跡・柳ヶ瀬登山口
 【距離】 約 10 km 【歩行時間】 7 時間 【登り】 660 m 【下り】 630 m
 【見どころ】 歴史を感じる古道と余呉トレイルを歩く

※状況により行程の変更や山頂に行けない場合があります

参加費 ￥14,000

当日経費 ￥1,000～￥3,000 程度

(当日経費はお客様の現地交通費とガイド経費を人数割した額です。当日現金でお支払いください。)

※11/19 下山後、柳ヶ瀬から余呉駅までは路線バスを利用 (別途バス代 ￥350 が必要)

【装備】 登山靴、靴下、トレッキングパンツ、インナーウェア、ミッドウェア、レインウェア(上下セパレート)、ウインドシェル、防寒着(ダウン、フリースなど)、帽子(キャップやハット)、手袋(あれば防水用も)、バックパック(30L 程度)、トレッキングポール、サングラス、日焼け止め、行動食(昼食含む)、飲料(水筒や保温ボトルに最低 1.5ℓ)、ヘッドランプ、地図(アプリ可)、プレートコンパス(なくても可)、タオル、ティッシュ、健康保険証、財布貴重品、スマートフォン、モバイルバッテリー、メガネやコンタクトの予備、ファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬など)、筆記用具など・・・最小限

