

おとな 女子 登山部

おとな女子登山部 関西地区 今後のスケジュール

* 6月 調整中

※日程の詳細につきましては決まり次第ホームページにて発表して参ります。しばらくお待ち下さい。

参加費

おとな女子登山部員

¥ 8 0 0 0

(一般 ¥ 9 0 0 0)

当日経費

800 円 (お弁当)

400 円 (ケーブル)

100 円 (足湯)

催行人員

3—10名

好日山荘登山学校 おとな女子登山部 癒しのハイキング 妙見山 (660m) 初級

～「大阪みどりの百選」初谷溪谷コースを歩き、地元食材を使ったお弁当と足湯浴～



日本山岳ガイド協会認定ガイドと正しく学んで、楽しく登ろう!

担当ガイド ばんばつぐみ 登山ガイドステージⅡ

5/27 (土)

【集合】 9 : 0 0

能勢電鉄妙見口駅

【解散】 1 6 : 0 0 頃

能勢電鉄妙見口駅

【行程】

妙見口駅・登山口・初谷溪谷コース・妙見山頂・妙見の森
(昼食・足湯) —ケーブル—登山口・妙見口駅

● 歩行距離 約 8 KM ● 行動時間 約 5 時間

※天候・参加者の状況により変更になる場合がございます。

〈参考電車〉阪急梅田 8:00—(8:21 川西能勢口 8:24)—(8:40 山下 8:43)—妙見口 8:51

《企画ポイント》

初谷川を何度も渡りながら妙見山に登る「大阪みどりの百選」指定の溪谷コースを歩きます。

登頂後、妙見の森で地元野菜を使った手作り弁当 (別料金) を食べたり日本一の里山と言われる黒川地区を見ながらほっこり足湯浴を。下りはレトロなケーブルカーで下山します。

※講習費に含まれるもの：ガイド代、おとな女子登山部員 (またはアシスタントガイド) 同行費用 (参加人数 6 名までガイド 1 名で案内 / 7 名以上で部員またはアシスタントガイドが同行※男性の場合あり)、保険代

《持ち物》 バックパック (30L 程度)、登山靴、靴下、肌着 (綿不可)、ミッドレイヤー、トレッキングパンツ、レインウェア、防寒着、手袋、帽子、サングラス、日焼け止め、行動食、飲料 (水筒やサーモス 1L 前後)、ヘッドランプ、地図 (アプリ可)、コンパス、タオル、ティッシュ、健康保険証、財布等貴重品、携帯電話、ファーストエイドキット (絆創膏、テーピング、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬、筆記用具など最小限)

《状況により便利な装備》 ストック、インナーバツク、ザックカバー



お申込み・お問い合わせ
はこちら

主催 (株)ナチュラルスタイル
好日山荘登山学校係