



経験豊富な日本山岳ガイド協会認定ガイドと正しく学んで、楽しく登ろう！ 催行確約 最大8名様

野山を歩くときに役立つ基本の「キ」を身につけよう！ 登山アイテムを触ってみよう！使ってみよう！試してみよう！

2025/1/11 (土)	集合：六甲ケーブル下駅 9時 解散：洞森台 BS 16時頃 歩行距離 6km 程度 担当予定：加藤 G ★登山靴の種類と靴紐の確実な締め方 ★防寒のコツとは？ 油コブシ～天覧台～天狗岩～洞森台 BS
2025/1/22 (水)	集合：阪急芦屋川駅 9時 解散：阪急岡本駅 17時頃 歩行距離 6km 程度 担当予定：加藤 G ★ツェルトとレスキューシートを使ってみる ★非常食は何が良い？ 高座の滝～風吹岩～横池～金鳥山～阪急岡本駅
2025/2/5 (水)	集合：新神戸駅 9時 解散：JR 元町駅 17時頃 歩行距離 6km 程度 担当予定：加藤 G ★コンロの種類、湯を沸かす ★非常用の発熱材とは？ 布引貯水池～市ヶ原～太龍寺・再度山～JR 元町駅
2025/2/11 (火) 祝	集合：阪急六甲駅 9時 解散：新神戸駅 17時頃 歩行距離 6km 程度 担当予定：加藤 G ★山岳テントの種類 ★浄水器を試してみる 杉谷～穂高湖シェールミエール～天狗道～市ヶ原～新神戸駅
2025/3/7 (金)	集合：阪急芦屋川駅 9時 解散：阪急芦屋川駅 17時頃 歩行距離 6km 程度 担当予定：加藤 G ★バックパック（ザック・リュックサック）あれこれ ★パッキングのコツ 奥池 BS～東おたふく山～荒地山～城山～芦屋川駅
2025/3/20 (木) 祝	集合：阪急苦楽園口駅 9時 解散：鷲林寺 BS 17時頃 歩行距離 6km 程度 担当予定：加藤 G ★GPSと地図、地形をよく見る ★迷ったときにする事とは 北山公園～観音山・ガベノ城～甲山～北山貯水池

講習費：一般 ¥ 14000 好日山荘会員 ¥ 13000

歩行距離：6 km 前後 歩行時間：5 時間程度 講習時間：2 時間程度

《ツアーのポイント》

- ★現地集合解散・日帰り企画です。担当は加藤ガイドとなります。
- ★健康を歩くコツ、様々な登山用具や用品を試してみましよう！
- ★コースを歩きながら歩く力と地形図でルートファインディング、登山の力を身につけます。
- ★普段出番が少ない登山用品を使ってみましよう。家庭での非常時対策力が高まることでしょう。
- ★植生や草木、地形・地質の解説を交えて歩きます。日本の山岳を楽しみましよう。
- ★初めての方にも安心！水分・栄養補給から歩き方まで丁寧に解説いたします。
- ★(株)味の素様の協賛でアミノバイタルの体験も！(事情により実施できない事もあります)

登山内容へのご相談ご質問は加藤ガイド (tomotrek@gmail.com) 又は 090-7364-4252 へご相談ください。

装備 登山靴、靴下、ベースレイヤー、ミッドレイヤー、アウター、トレッキングパンツ、レインウェア、グローブ、帽子、ゲイター、バックパック(30～40ℓ程度)、行動食(昼食含む)、飲料、ヘッドランプ、地図(地形図)、プレートコンパス、健康保険証、ファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、細引き、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬、筆記用具など最小限)

状況により便利な装備 トレッキングポール、ザックカバー、インナーバック

お申込みは[こちら](#)から



- 1、お申込み連絡 **web (QRコード)**、**メール**、**FAX**、**お電話の優先順**で下記連絡先へお申込内容をお送り下さい。
 - 2、当社にて受付（申込内容確認、参加可否及び開催の可否等）を返信致します。
 - 3、受付後、開催1ヶ月前～2週間前を目処に改めて開催可否連絡を致します。
 - 4、開催決定連絡後、当社口座へお振込みをいただき、入金確認返信にてご参加の決定連絡を致します。
 - 5、開催前日または前々日に、登録いただいたメールアドレスへ最終開催連絡を致します（天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等）
- ※ 当社規定により山岳保険を義務加入しており参加費に含まれています
 傷害死亡・行方不明50万円 後遺障害2万～50万円 傷害入院2千円（1日） 傷害手術2万円（入院）1万円（通院） 賠償責任1億円 救済者費用100万円

お申込み内容

講習日	月 日 ()		講座名		
(ふりがな)		性別	男・女	好日山荘会員番号	000
氏 名		生年月日	年 月 日		
連絡先	〒 -				
	自宅 TEL	携帯 TEL			
	Eメール				
緊急連絡先	氏名： (続柄：)		電話番号：		
今までに登った山	夏山		雪山		
ご加入保険名	* 加入されている場合はご記入ください				
レンタル希望品	* レンタル品ある場合にご記入ください				

振込先

ゆうちょ銀行	四三八 (ヨンサンハチ) 支店	普通	8961106	カ) ナチュラルスタイル
	記号 14300 89611061			
三菱 UFJ 銀行	芦屋支店	普通	0191114	

お申し込み後の取消料について お申込みのお客様は下記の取消料を支払って、講習契約を解除することができます。

お取消日 (開始日の前日より)	6日～2日	前 日	当 日
お取消料	20%	50%	100%

* 最少催行人数に満たない場合は中止にする場合があります。また開催に可否については2日前に登録のメールアドレスへご連絡します。

個人情報の取り扱いについて

(株)ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所 (以下「当事務所」といいます) はガイド登山・講習申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

お申し込み、お問合せ **主催 (株)ナチュラルスタイル 好日山荘登山学校係**

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町 5-20-103

TEL0797-26-6536 / FAX0797-26-6565

メールアドレス naturalstyle.desk@gmail.com

