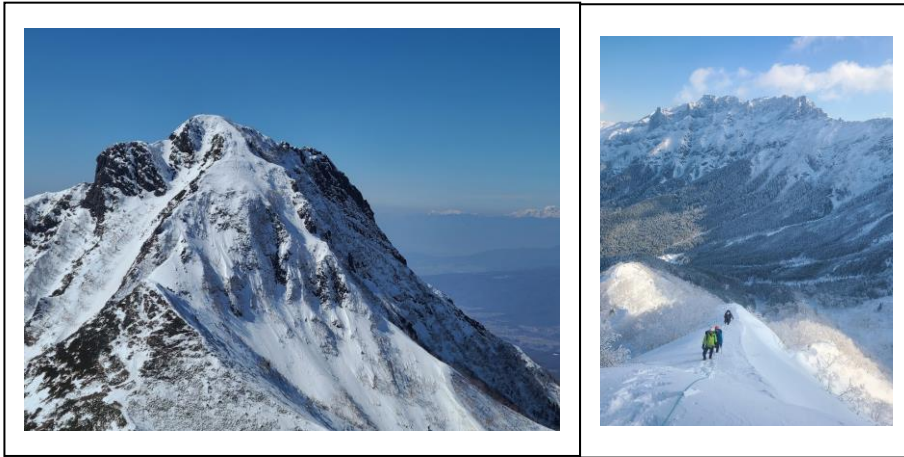


八ヶ岳・阿弥陀北稜(バリエーション入門)



【内容】 島田ガイドと行く八ヶ岳、冬のバリエーションルート入門。

体力的には冬の武奈ヶ岳や伊吹山程度あれば可能。岩場でのアイゼン、ピッケルワークは初日練習します。

【集合】: 2/24(土) 10:40 茅野駅(東口タクシー乗り場)又は 11:20 美濃戸口(八ヶ岳山荘前)

* 参考交通機関

【関西方面から】新大阪 6:57-(新幹線のぞみ)-名古屋駅 8:00-(特 急しなの)-塩尻駅 9:58-茅野駅 10:28

【関東方面から】新宿駅 8:00-(中央線特急)-茅野駅 10:06

【解散】 2/25(日) 茅野駅14:00-15:00 15時以降の交通手段をご予約ください

【行程】: 24日 茅野駅—専用車—美濃戸口—美濃戸—赤岳鉱泉—雪上訓練

— 赤岳鉱泉(山小屋泊・1泊2食・お風呂なし・お湯100円)

● 歩行距離・時間 6 キロ 2時間

25日 赤岳鉱泉—阿弥陀北稜—行者小屋—美濃戸口—茅野駅解散

● 歩行距離・時間 12 キロ 8時間

* 降雪・積雪量多くリスク高い場合同ルート引き返し、また八ヶ岳西面他ルートへ変更

【ガイド装備】 50m×ダブルロープ×1、カラビナ類、確保器、ショベル、プローブ、ビーコン

バーナー+コンロ、ツェルト、救急パック

【各自装備】冬登山靴、前爪付アイゼン、ピッケル(登攀向きの50cm前後のものがよい)

ロングスパッツ、トレッキングポール1本、チェーンアイゼン

冬アウター上下、中間着、肌着、防寒着(ダウン、替ウール肌着)、ザック40ℓ前後、インナーバック

手袋(インナー×2、アウター×1)、帽子(ニット、バラクラバ)、サングラス、ゴーグル、日焼け止め、カイロ

テルモス、水筒、地形図、地図、コンパス、ティッシュ、時計、貴重品、携帯電話、常備薬、ヘッドランプ

ヘルメット、ハーネス(簡易でも良い)、安全環カラビナ×3、120cmスリング×1、確保器、カラビナ2、

ランヤード(セルフビレイ用、なければ120cmスリングで代用)、ビーコン(レンタル有)

往復の靴や衣類、温泉グッズ(車にデポできます)

* 集合時に基本装備チェックします * 簡易ハーネス、ピッケル、ビーコン、レンタル可能(各500円)

* テルモスのお湯は小屋で100円購入できる

* 島田のレイヤリングは、暖かい肌着→フリース→化繊ダウン→冬アウター+状況で厚手ダウン

【注意事項】 八ヶ岳の厳冬期ですので強風、低温が予想されます。十分な防寒(ダウン、バラクラバ、手袋、ゴーグル)が必要です。素手にならないよう常に薄手の手袋を装着下さい。

【現地連絡先】赤岳鉱泉(090-4824-9986)(お風呂はありません、部屋・布団は温かいです)

【ガイド料】 ¥50000 (当日ペイペイ可能)

【経費】 小屋代¥13000 交通費¥2000