

好日山荘おとな女子登山部企画 沢①②

①9/16(水) 氷ノ山・横行溪谷 (4名まで 追加も検討)

○集合場所時間 JR 姫路駅ヤマザキショップ JR 姫路駅東口店前 9:00 (改札から徒歩1分)

※大阪 7:46 - 新快速 - 8:50 姫路駅

※現地集合が難しいため車の方は姫路駅周辺でお停めください

○解散場所 姫路駅 16時頃

○行程 姫路駅 - 車移動 2h - 横行溪谷 (3 - 4h) - 車移動 2h - 姫路駅

○講習費 ¥13000 当日の Paypay お支払いまたは事前振込

○当日経費 ひとり 2000~3000 円 (参加人数で変動します)

○実技ポイント 滝ガイド・中辻が案内する平家伝説の氷ノ山山麓、横行溪谷へ林道が並行しているので危険な滝は回避しつつ、歩き、へつり、およぎなど、好きなように遊べるきれいな沢を楽しみましょう

「沢登り経験不要です。女性ガイドですので、安心してご参加ください」

②10/18 (日) 播州・小田原川 (8名まで)

○集合場所時間 JR 姫路駅ヤマザキショップ JR 姫路駅東口店前 10:00 (改札から徒歩1分)

※大阪 8:45 - 新快速 - 9:50 姫路駅

※現地集合の方は、神河町・寺前楽座まちの灯り 10:30

○解散場所 姫路駅 16時頃

○行程 姫路駅 - 車移動 1h - 小田原川・掛ヶ谷 (4 - 5h) - 車移動 1h - 姫路駅

○講習費 ¥15000 当日の Paypay お支払いまたは事前振込

○当日経費 2000~3000 円 (参加人数で変動します)

○実技ポイント ベテラン国際ガイド・角谷道弘と滝ガイド中辻で行く沢のぼり (六甲・逢山峡よりちょっと難しい程度)

播州にひっそり隠れた名溪。危険箇所はガイドが確保しながら沢を登り楽しみましょう 「かんたんな沢登り経験が必要です。女性ガイドも同行ですので、安心してご参加ください」

以下共通

《持ち物》○登山靴 = ハイキングシューズ (ローカット可) ○沢シューズ = ソールがフェルト、ラバーどちらでも可 (*レンタル有) ○一般登山装備 (ザック、レインウェア、防寒着、手袋 (薄手)、サングラス、日焼け止め、行動食 (昼食含む)、飲料 (ハイドレーション・水筒や魔法瓶等)、ヘッドランプ、タオル、ティッシュ、健康保険証、財布等貴重品、携帯電話、メガネの方は予備やコンタクト、あればファーストエイドキット ○ウェア = 下半身は濡れる可能性があるので着替え持参してください。

9月横行溪谷のみ、あればウェットスーツもしくはライフジャケット、レンタル可 <1000 円> です。

泳ぐととにかく寒いと思うので、暖かくして来てください

○安全装備 ヘルメット、簡易ハーネス (クライミングハーネスでも可)、安全環カラビナ 2 枚 (お持ちの方は持参)。

* 沢シューズ、ヘルメット、簡易ハーネスはレンタル可能です。お申込み時に (沢シューズはサイズも含め) お伝えください。各 1000 円当日現金支払い