

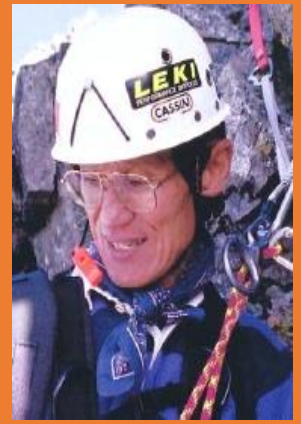


登山のための岩登り講習

<岩登り初心者参加可>



山本一夫ガイド
日本山岳ガイド協会
山岳ガイド
国際ガイド



経験豊富な日本山岳ガイド協会認定ガイドと正しく学んで、楽しく登ろう！

2024/10/27 (日)

六甲・蓬莱峡

～岩登り、岩下り、カレ場歩き、徒渉歩きを練習しましょう～

(3～4名まで)

【集合】 **8:30 阪急宝塚駅改札前**

【解散】 **16:00 頃同駅解散**

【行程】 阪急宝塚駅→蓬莱峡屏風岩・針峰群にて講習→阪急宝塚駅
【歩行距離】 約 2km 【行動時間】 約 6 時間 ※現地仮設トイレ有

【ガイド代】好日会員 **15,000 円/一般 16,000 円** 【現地経費】 **1,000 円前後**

装備 登山靴(岩場に適した固めの登山靴)、ベースレイヤー、ミッドレイヤー、アウター、トレッキングパンツレインウェア、グローブ、帽子、ゲイター、バックパック(30～40ℓ程度)、行動食(昼食含む)、飲料、ヘッドランプ、タオル、地図(地形図)、プレートコンパス、ティッシュ、健康保険証、貴重品、携帯電話(予備バッテリー)、ファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、細引き、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬、筆記用具等)、ヘルメット、簡易ハーネス(クライミングハーネスでも可)、安全環カラビナ 2 枚お持ちの方は持参してください。

【ヘルメット、簡易ハーネス、安全環カラビナ2枚+120スリング1本(各1点¥500でレンタル可)】

お申込みは
こちらから

