

正しく学んで、楽しく登ろう！

好日山荘 登山学校

白銀の絶景をこの目で。日本山岳ガイド協会認定ガイドから学ぶ雪山基礎講座

2027 雪山登山講習 1 (入門・初中級)

雪山難易度表→ [こちら](#)

青色回 山岳ガイドⅡ：加藤智二・島田和昭（1-2 ガイド）

緑色回 登山ガイドⅡ：太田・森・馬場・中辻（1-3 ガイド）

①12/19(土)23(水) 加藤ガイドの六甲アイゼントレーニング～ 雪山登山の準備 ～ (最少大 3-10 名) 両日同内容

●集合時間場所

9:00 阪急芦屋川駅 北側

●解散 15 時頃 同駅

○行程 芦屋川駅…高座滝…岩場とザレ場で講習…風吹岩…芦屋川駅

○歩行距離 約 4 km ○講習時間 約 5 時間 ※講習場所に雪はありません。

※アイゼンがなくても参加可 (レンタル¥1000) 冬山未経験の方・冬靴・アイゼン初使用の方も大歓迎

実技ポイント：アイゼンの装着脱・歩行の基礎練習と初級岩場のアイゼン歩行練習。雪山に行くすべての方におすすめのトレーニングです。

参考交通手段：阪急梅田 8:20—芦屋川 8:50

講習費：好日山荘会員：¥14000 一般：¥15000 当日経費：無し

②1/9,10(土日) 蛇谷ヶ峰山麓 雪山準備講習 (山頂には行きません) (最少大 3-12 名) 両日同内容

●集合時間場所

9:10 JR 安曇川駅

●解散 17 時頃 同駅

○行程 安曇川駅—朽木スキー場…雪山講習…朽木スキー場—安曇川駅

○歩行距離 約 2～3 km ○講習時間 約 5～6 時間

※雪山装備購入前にご参加いただくと良い講習なので装備がなくても参加可能です。

実技ポイント：雪山での基本的な道具や服装の用途や違いの説明とアイゼン・スノーシュー・わかんなどの雪山歩行体験・練習です。

参考交通手段：7:45 大阪—8:57 安曇川

講習費：好日山荘会員：¥14000 一般：¥15000 当日経費：¥1000～2000

③1/16.17(土日) 鬼ヶ城オリジナルルート ～ 雪山登山初級 ～ 難 4 (最少大 3-12 名) 両日同内容

●集合時間場所

8:20 JR 篠山口駅西口

●解散 17 時頃 同駅

○行程 篠山口駅—登山口…オリジナルルート…鬼ヶ城…登山口—篠山口駅

○歩行距離 約 8 km ○歩行時間 5～6 時間 積雪状況で変動

※積雪・天候・講習進行状況により行程変更になる場合があります。

実技ポイント：雪山登山の初級、鬼伝説ゆかりの山でアイゼン・ピッケルを使った基本的な雪上歩行を学びながらの登山です。

参考交通手段：7:05 大阪—8:15 篠山口

講習費：好日山荘会員：¥15000 一般：¥16000 当日経費：¥1000～1500

④1/23 (土) 堂満岳 (金糞) ～ 雪山登山初級 ～ 難 5 (最少大 3-12 名)

●集合時間場所

8:15 JR 比良駅

●解散 18 時頃 比良駅

○行程 比良駅—イン谷口…青ガレ…金糞峠…山頂…金糞峠…青ガレ…イン谷口—比良駅

○歩行距離 約 5 km ○歩行時間 5～6 時間 積雪状況で変動

※積雪・天候・講習進行状況により行程が変更になる場合があります。

実技ポイント：雪山の初級、アイゼン・ピッケルを使った基本的な雪上歩行を学びながらの登山です。

参考交通手段：6:39 大阪—7:13 京都 7:23—8:05 比良

講習費：好日山荘会員：¥16000 一般：¥17000 当日経費：¥1000～1500

⑤1/24 (日) 武奈ヶ岳 (イン谷) ～ 雪山登山初中級 ～ 難 6 (最少大 3-12 名)

●集合時間場所

8:15 JR 比良駅

●解散 19 時頃 同駅

○行程 比良駅—イン谷口…青ガレ…金糞峠…山頂…青ガレ…金糞峠…イン谷口—比良駅

○歩行距離 約 9.5km ○歩行時間 8～9 時間、積雪状況で変動

※積雪・天候・講習進行状況により行程が変更になる場合があります。

実技ポイント：雪山の初中級、アイゼン・ピッケル (状況によりわかん) を使った雪上歩行を学びながら岩場や長距離を歩きます。

参考交通手段：6:39 大阪—7:13 京都 7:23—8:05 比良

講習費：好日山荘会員：¥17000 一般：¥18000 当日経費：¥1000～1500

⑥1/24 (日) 堂満ルンゼ ～ 雪山登山中級 ～ 難 7 (最少大 4-6 名) (島田ガイド)

●集合時間場所

8:15 JR 比良駅

●解散 16 時頃 同駅

○行程 比良駅—イン谷口…積雪状況によりルンゼ 1・2・中央など…山頂…イン谷口—比良駅

○歩行距離 約 5 km ○歩行時間 5 時間、積雪状況で変動

※積雪・天候・講習進行状況に講習内容や行程が変更になる場合があります。

実技ポイント：雪山登山の中級、地形を見ながらバリエーションルート初級をのぼる雪山腕試し登山です。

参考交通手段：6:39 大阪—7:13 京都 7:23—8:05 比良

講習費：好日山荘会員：¥25000 一般：¥26000 当日経費：¥1000～1500

※①は雪山ではありません。②は雪山道具がなくても参加可能・レンタル無料です。③④⑤は前爪(10,12 本)アイゼン・ピッケル必須 (レンタルあり 各¥1000) ※⑥は前爪 (10,12 本) アイゼン・ピッケル・ヘルメット・簡易ハーネス必須 (レンタルあり 各¥1000)

※②～⑥車で現地集合可能 (スタッドレス必須、場所・状況により 4 駆のみの場合あり。お申込みの際にお知らせください)