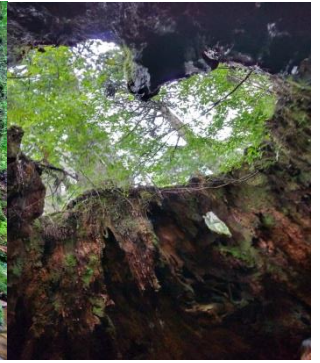


正しく学んで、楽しく登ろう！

好日山荘 登山学校



好日山荘登山学校×島田ガイド事務所 コラボ企画

大自然の屋久島 宮之浦岳縦走とトレーニング 第1回

日本の島の最高峰宮之浦岳を擁し「洋上アルプス」の異名がある屋久島。苔の森白谷雲水峡から縄文杉・最高峰の宮之浦岳(1936m)を越え世界自然遺産の核心部を2日間で満喫し屋久島の大自然をまるごと体感しましょう。

全行程(2日間)約22キロ 避難小屋1泊に備え、全5回に分けて登山ガイドと歩き方・長距離歩行・小屋泊のトレーニングをして11月の本番を目指します。

※屋久島への参加は不可 ※本番回参加は2回以上のトレーニング参加が必要です。(全6回 4-8名)

(同行ガイド) 日本山岳ガイド協会認定 登山ガイドステージII

	日程	行先	トレーニング目的	講習費(ガイド料)
第1回	4/23(日)	高御位山	●歩き方の基本	好日山荘会員 ¥11000 一般 ¥12000 当日経費 無し
第2回	5/21(日)	金勝アルプス	●屋久島に似ている山行	好日山荘会員 ¥11000 一般 ¥12000 当日経費 約1000円
第3回	6/10(土)	六甲半縦走	●長距離歩行	好日山荘会員 ¥11000 一般 ¥12000 当日経費 無し
第4回	7/9(日)	金剛山周辺谷筋	●足元の湿った谷筋歩き	好日山荘会員 ¥11000 一般 ¥12000 当日経費 約1000円
第5回	9/23-24 (土日)	狼平	●避難小屋泊と荷重歩行	調整中
本番回	11/1-4 (水-土)	屋久島	●白谷雲水峡～縄文杉～宮之浦岳	調整中

●現地経費に含まれるもの 個人の交通費(航空機・バス)と宿泊費+ガイド経費(宿泊・交通費レンタカー・燃料代・高速代含む)

日程	行先	詳細	
第1回 4/23 (日)	高御位山 好日山荘会員 ¥11000 一般 ¥12000 当日経費なし	【集合】 9:00 JR 山陽本線「曾根」駅北側 参考電車 大阪駅 7:46 発—8:55 着 JR 山陽曾根駅 【解散】 16:00 頃 JR 山陽本線「曾根」駅 【行程】 曾根駅・登山口・高御位山頂・登山口・曾根駅 【歩行】 8キロ 5時間 高御位山は標高300mの低山ですが、見晴らしも良く適度な岩場歩きも出来る山です。山での基本的な歩き方・水分の取り方・屋久島にむけての装備についてなどレクチャーをしながら歩きます	お申込み・お問い合わせはこちら (株)ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所 