



2026年 秋の鈴鹿 7

イエローレベル

歩く楽しみ／健康と気づき

グリーンレベル

歩くから登るへ／安全と基礎

ブルーレベル

登るを深める／技術と判断

**三重県の北勢地区にそびえる「鈴鹿セブンマウンテン」
初心者からベテランまでがやみつきになるリピーターが絶えない
山々です。この秋7山を制覇してセブンサミッターになろう！**

【担当ガイド1-3名】太田 森 馬場 中辻 ④島田ガイドも担当
公社）日本山岳ガイド協会 登山ガイドステージⅡ



参加費 各回 ¥13,000- (別途当日経費) ④のみ ¥15,000- (別途当日経費)

9/26 (土)	①入道ヶ岳 (3-12名) 集合 JR大津駅北口7:30 解散 同駅18:00頃	【行程】北尾根・井戸谷登山口・北尾根避難小屋・入道ヶ岳・滝ヶ谷分岐・北尾根・井戸谷登山口 ●歩行距離・時間 7.5km・6.5時間 ●当日経費 2500～3500円 〈参考電車〉大阪6:39-7:25大津
10/11 (日)	②釈迦ヶ岳 (3-12名) 集合 JR大津駅北口7:30 解散 同駅17:00頃	【行程】朝明溪谷P・庵座の滝・釈迦ヶ岳・羽鳥峰峠・朝明溪谷P ●歩行距離・時間 8km・6.5時間 ●当日経費 2500～3500円 〈参考電車〉大阪6:39-7:25大津
10/18 (日)	③藤原岳・天狗岩 (3-12名) 集合 JR大津駅北口7:30 解散 同駅19:00頃	【行程】大貝戸登山口・藤原岳・天狗岩・大貝戸登山口 ●歩行距離・時間 9.0km・8.5時間 ●当日経費 2,500～3,500円 〈参考電車〉大阪6:39-7:25大津
10/25 (日)	④御在所(バリエーション体験中級) (3-12名) 集合 JR大津駅北口7:30 (現地湯の山温泉駅8:40可) 解散 同駅19:00頃	【行程】裏道登山口・藤内壁・後尾根・表道(一部バリエーション)・御在所岳ロープウェイ下山 ●歩行距離・時間 6.0km・7時間 ●当日経費 3,500～4500円 〈参考電車〉大阪6:39-7:25大津
11/14 (土)	⑤雨乞ヶ岳 (3-12名) 集合 JR大津駅北口7:30 解散 同駅19:00頃	【行程】岩ヶ谷林道起点・ツルベ谷出合・雨乞ヶ岳・ツルベ谷出合・岩ヶ谷林道起点 ●歩行距離・時間 13.2km・8時間 ●当日経費 2,500～3,500円 〈参考電車〉大阪6:39-7:25大津
11/15 (日)	⑥竜ヶ岳 (3-12名) 集合 JR近江八幡駅 南出口8:30 解散 同駅16:00頃	【行程】石樽峠・かさね岩・竜ヶ岳・かさね岩・石樽峠 ●歩行距離・時間 3.5km・4.5時間 ●当日経費 1000～2000円 〈参考電車〉大阪7:15-8:20近江八幡
12/5 (土)	⑦鎌ヶ岳 (3-12名) 集合 JR大津駅北口7:30 解散 同駅19:00頃	【行程】湯の山温泉・犬星大滝・鎌ヶ岳・与一ヶ岳・湯の山温泉 ●歩行距離・時間 7.5km・6.5時間 ●当日経費 2500～3500円 〈参考電車〉大阪6:39-7:25大津

【基本装備】

登山靴、靴下、インナー上下(綿不可)、ミッドウエア(夏は速乾性、防寒着、レインウエア上下、帽子、手袋、サングラスや日焼け止め、バックパック(25-30L)、行動食(昼食含む)、飲料、ヘッドランプ、地図(アプリ可)、健康保険証、財布貴重品、携帯電話(予備バッテリー)、メガネやコンタクトの方は予備、あればファースキット(絆創膏、テーピング、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬)、着替え、筆記用具

④御在所はヘルメット、簡易ハーネス+安全環付カラビナ2枚が必要<レンタル可 各1,000円>

主催 (株)ナチュラルスタイル

お申込み、お問い合わせは[こちら](#)→

