

正しく学んで、楽しく登ろう！

好日山荘 登山学校

好日山荘登山学校 契約島田ガイド 山梨・兜岩「フリークライミング講習」 山梨・十二ヶ岳「フリークライミング講習」



ガイド 島田和昭 ガイド歴 23 年
日本山岳ガイド協会山岳ガイドⅡ
好日山荘契約ガイド
日本山岳レスキュー協会理事長
国立登山研修所講師

(公社)日本山岳ガイド協会の経験豊富な山岳ガイドから正しく学んで楽しく登ろう！

フリークライミングの基礎講習～初級～

5.8～5.10 台のフリークライミング、トップロープクライミング講習会です。少しくせのある岩場。
バランスのとり方や姿勢、ホールドに合わせた身体の向き、ビレイ、など練習しましょう。経験者向き

12/13 (土)

山梨県・兜岩の岩場

定員 6 名

【集合】9:15 JR 春日居町駅改札出口

車の方は万力公園駐車場 9:00 (みはらしの向かいの駐車場)

(参考電車) (7:15 新宿-あずさ-8:15 大月 8:24-9:09 春日居町)

【行程】春日居町駅-登山口...兜岩...登山口-春日居町駅 16 時頃解散

*ヘルメット、クライミングハーネス、クライミングシューズレンタル有

フリークライミングの基礎講習～入門・初級～

5.8～5.10 台のフリークライミング、トップロープクライミング講習会です。プチハングもある岩場。
バランスのとり方や姿勢、ホールドに合わせた身体の向き、ビレイ、など練習しましょう。初心者・経験者向き

12/14(日)

山梨県・十二ヶ岳の岩場

定員 6 名

【集合】9:15 富士急富士山駅北側 車の方は河口湖南側道の駅かつやま 9:30

(参考電車) JR 新宿 7:15-あずさ-8:15 大月 8:19-9:06 富士山

【行程】富士山駅-登山口...十二ヶ岳岩場...登山口-富士山駅 16 時頃解散

*ヘルメット、クライミングハーネス、クライミングシューズレンタル有

【講習費】一般 ¥16000 好日山荘会員 ¥15000 【当日経費】¥500

■装備 登山靴 (アプローチシューズ)、レインウェア上下、ベースレイヤー、ミッドレイヤー、防寒着 (ダウン、フリース等)、ザック、日焼け止め、ティッシュ、時計、貴重品、手袋、常備薬、ファーストエイドキット、スマホ+予備バッテリー、ヘッドランプ
行動食(昼食含む)、飲料

○ヘルメット、○ハーネス+安全環ビナ×2、○クライミングシューズ※○装備はレンタル可(各 1000 円)

あればビレイデバイス、あればチョークバック

■キャンセル 開催日の前日より起算して 6～2 日前 20% 前日 50% 当日 100%

■当社・主催者として損保ジャパン保険に皆様加入しています。

死亡・後遺症障害 ¥500,000 入院保険金日額 ¥2,000

賠償責任 ¥100,000,000 救援者費用等 ¥1,000,000

■主催 (株)ナチュラルスタイル 〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町 5-20-103

連絡先 TEL0797-26-6536 メールアドレス naturalstyle.desk@gmail.com

お申し込みはこちら

