

～雪山の西の横綱「伯耆大山」にドキドキ挑戦！～  
**憧れの雪山 ①②伯耆大山（夏道） 冬山 中級  
③残雪の三平山 冬山 初級**



【山岳ガイド】

島田和昭・奥田仁一・井坂道彦  
日本山岳ガイド協会山岳ガイドII  
国立登山研修所講師  
日本山岳レスキュー協会隊員

【登山ガイド】

吉田太一  
日本山岳ガイド協会登山ガイドIII  
太田/森/馬場/中辻  
日本山岳ガイド協会登山ガイドII

経験豊富な日本山岳ガイド協会認定ガイドと正しく学んで、楽しく登ろう！

- ①② 最少催行 4名—10名 山岳II・登山IIIガイド2名+サポートスタッフ1~2名 (女性スタッフ含む)  
③ 最少催行 4名—12名 登山IIガイド2~3名 (女性ガイド含む)

## 伯耆大山

①3/20(金祝)  
②3/21(土)  
①②同内容

【集合・解散】  
**7:00/17:00**  
JR米子駅改札前

○行程

**JR米子駅—大山寺郵便局 8:00・夏道登山道・・山頂・・大神山神社・・大山寺  
15:00—JR米子駅**

○距離 7キロ ○行動時間 約 6~7時間 ※積雪状況により変わります。

**参加費：¥22,000 当日経費：¥2000 前後**

※講習費に含まれるもの ガイド代、保険代

※7:50 大山駐車場集合可 (お申込み時にお知らせください)

※前泊は米子駅周辺ビジネスホテルもしくは大山駐車場周辺がおすすめです (ご自身で手配)

※解散後 米子駅 17時以降の高速バスに乗れます。日交高速バス時刻表 [こちら](#)

〈参加条件〉島田ガイド事務所の冬山難易度一覧の難易度5か6相当の雪山を2年以内に経験したもしくは同等の体力のある方。

冬山難易度一覧は [こちら](#)

## 三平山

みひらやま  
③3/22(日)

【集合・解散】  
**8:00/16:30**  
JR津山駅改札前

②と連続参加可能。お問い合わせください。

○行程

**JR津山駅—内海峠・・三平山山頂・・内海峠—(湯原温泉※) —JR津山駅**

※湯原温泉 全国露天風呂番付 西の横綱 砂湯は混浴(水着可)・無料です

○距離 4キロ ○行動時間 約 3時間 ※積雪状況により変わります。

**参加費：¥16,000 当日経費：¥2000 前後**

※講習費に含まれるもの ガイド代、保険代

※残雪状況により雪が十分でない場合もあります。

※解散後 津山駅 17時以降の高速バスに乗れます。中国ハイウェイバス時刻表 [こちら](#)

〈参加条件〉島田ガイド事務所の冬山難易度一覧の難易度3か4相当の雪山を2年以内に経験したもしくは同等の体力のある方。

冬山難易度一覧は [こちら](#)

【装備】 ①②前爪 (12,10本) アイゼン、ピッケル必携 ③は状況によりアイゼンかスノーシュー 各レンタルあり 1000円

冬用登山靴もしくは3シーズン靴、厚手靴下、冬用ゲーター、インナー上下、ミッドレイヤー、冬用アウター上下 (なければレインウェア)、防寒着、ニット帽子やバラクラバ、手袋 (インナー+アウターや防水用) サングラスやゴーグル、ネックウォーマー、日焼け止め、バックパック(30L以上)、行動食(昼食含む)、飲料(水筒や魔法瓶 1L前後)、ヘッドラップ、地図(アプリ可)、タオル、プレートコンパス、ティッシュ、健康保険証、財布貴重品、携帯電話、メガネやコンタクトの予備、あればファーストエイドキット、常備薬、筆記用具など最小限 雪用バスケット付きストック1本 (2本不要) ③のみ入浴セット

※綿や夏用速乾シャツは不可 ウールまたは速乾&保温の化織

1、お申込み連絡 web (QR コード)、メール、お電話、FAX の優先順で下記連絡先へお申込内容をお送り下さい。

2、当社にて受付（申込内容確認、参加可否及び開催の可否等）を返信致します。

3、受付返信の際 お振込みもしくは開催当日 paypay にてお支払かお選びいただきます。

4、お振込みの場合は入金確認のご連絡返信を致します。paypay の場合は開催日当日 QR コード読み取りにてお支払ください。

5、開催 2, 3 日前に、登録いただいたメールアドレスへ最終案内連絡を致します（天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等）

■当社・主催者として損保ジャパン保険を皆様に加入しています。\* 心筋梗塞、脳梗塞等、突然死は対象外となります

死亡・後遺症障害 ¥ 500,000 入院保険金日額 ¥ 2,000 賠償責任 ¥ 100,000,000 救援者費用等 ¥ 1,000,000

### お申込み内容

講習日	月　　日　(　　)	講座名		
(ふりがな)		性別	男・女	好日山荘会員番号
氏　名		生年月日	年　　月　　日	
連絡先	〒　　-			
	自宅 TEL	携帯 TEL		
	E メール			
緊急連絡先	氏名：(続柄：　　)	電話番号：		
今までに登った山	夏山	雪山		
ご加入保険名	* 加入されている場合はご記入ください			
レンタル希望品	* レンタル品ある場合にご記入ください			

### 振込先

ゆうちょ銀行	四三八 (ヨンサンハチ) 支店 記号 14300 89611061	普通	8961106	カ) ナチュラルスタイル
三菱 UFJ 銀行	芦屋支店	普通	0191114	

お申し込み後の取消料について お申込みのお客様は下記の取消料を支払って、講習契約を解除することができます。

お取消日 (開始日の前日より)	6 日～2 日	前　日	当　日
お取消料	2 0 %	5 0 %	1 0 0 %

\* 山行当日に悪天による中止はご返金させていただきます。

\* 最少催行人数に満たない場合は中止にする場合があります。また開催の可否については 2 日前に登録のメールアドレスへご連絡します。

### 個人情報の取り扱いについて

(株)ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所（以下「当事務所」といいます）はガイド登山・講習申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただきますほか、お客様がお申し込み頂いた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

お申し込み、お問合せ **主催 (株)ナチュラルスタイル 好日山荘おとな女子登山部係**

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町 5-20-103

**TEL0797-26-6536 / FAX0797-26-6565**

メールアドレス [naturalstyle.desk@gmail.com](mailto:naturalstyle.desk@gmail.com)

